

Szkoła Podstawowa w Szczęsnem

Jadłospis obiadowy 02-06.06.2025

		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
obiad	zupa 300ml	barszcz biały 1, 7, 9 	minestrone 9 	zupa z żółtym grochem 9 	rosół z makaronem 1, 9 	krupnik jaglany 9
	dieta eliminująca gluten	jarzynowa 7, 9	b.z.	b.z.	makaron bez glutenu	b.z.
	dieta bezmleczna	jarzynowa niezabielana 9	b.z.	b.z.	b.z.	b.z.
	wegetariańska	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim	pomidorowa z makaronem na bulionie wegetariańskim 1, 7, 9	na bulionie wegetariańskim
	II danie	gulasz wieprzowy 140g, kasza jęczmienna 130g, ogórek kiszony 100g 1, 3, 9, 10 	kotlet z soczewicy i warzyw 90g, ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem 100g 1, 3, 9, 10 	kluski śląskie z sosem pieczarkowym na śmietance 330g 7, 9 	pieczony kotlecik drobiowo-brokułowy z delikatnym sosem chrzanowym 140g, ryż 130g, surówka z marchewki 100g 1, 3, 9 	pulpety z dorsza w sosie pomidorowo-warzywnym 180g, kasza bulgur 120g 1, 3, 4, 9
	dieta eliminująca gluten	ziemniaki zamiast kaszy jęczmiennej, gulasz zaprawiany mąką ryżową	mąki kukurydziana i ryżowa zamiast bułki tartej do kotleta	b.z.	kotlecik bez dodatku bułki pszennej	pulpety z mąką kukurydzianą zamiast bułką pszenną 3, 4 , kasza gryczana zamiast kaszy bulgur
	dieta bezmleczna	b.z.	b.z.	śmietanka roślinna 6 zamiast tradycyjnej	b.z.	b.z.
	wegetariańska	kaszotto z zielonym groszkiem i serem mozzarella 1, 7, 9	b.z.	b.z.	risotto z warzywami podawane z serem żółtym 7, 9	kotlet jajeczny, kasza bulgur, surówka wiosenna 1, 3, 9, 10

alergeny: **1.** Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies**, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3. Jajka** i produkty pochodne **4. Ryby** i produkty pochodne **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne **6. Soja** i produkty pochodne **7. Mleko** i produkty pochodne **8.** Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne **9. Seler** zwyczajny i produkty pochodne **10. Gorczyca** i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin i produkty pochodne **14.** Mięczaki i produkty pochodne

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względów na kwestie techniczne - zaopatrzeniowe.