

Szkoła Podstawowa w Szczęsnem

Jadłospis obiadowy 16-20.06.2025

		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
obiad	zupa 300ml	zupa z zielonych warzyw [7, 9]	kalafiorowa z kaszą bulgur [1, 7, 9]	rosół z makaronem [1, 9]		pomidorowa z ryżem [7, 9]
	dieta eliminująca gluten	b.z.	dodatkowa ilość ziemniaków zamiast kaszy	makaron bez glutenu		b.z.
	dieta bezmleczna	niezabielana	niezabielana	b.z.		niezabielana
	wegetariańska	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim	jarzynowa [7, 9]		na bulionie wegetariańskim
	II danie	kaszotto z soczewicą, warzywami i serem mozzarella 340g [1, 7, 9, 10]	kurczak z warzywami w domowym sosie słodko-kwaśnym 170g, ryż 140g [9]	kotlet mielony z marchewką 100g, ziemniaki 150g, buraczki 90g [1, 3, 9]		ryba panierowana z pieca 90g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw 100g [1, 3, 4]
	dieta eliminująca gluten	risotto zamiast kaszotta	b.z.	kotlet mielony bez dodatku bułki pszennej		ryba panierowana w mące kukurydzianej [3, 4, 7]
	dieta bezmleczna	pestki zamiast sera	b.z.	b.z.		b.z.
	wegetariańska	b.z.	kotlet jajeczny, ryż, marchewka z groszkiem [1, 3, 9, 10]	falafel z sosem czosnkowym, ziemniaki, buraczki [1, 7, 9]		kotlet warzywny [1, 3, 9] zamiast ryby panierowanej

alergeny: **1.** Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies**, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3. Jajka** i produkty pochodne **4. Ryby** i produkty pochodne **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne **6. Soja** i produkty pochodne **7. Mleko** i produkty pochodne **8.** Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne **9. Seler** zwyczajny i produkty pochodne **10. Gorczyca** i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin i produkty pochodne **14.** Mięczaki i produkty pochodne

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względów na kwestie techniczne - zaopatrzeniowe.