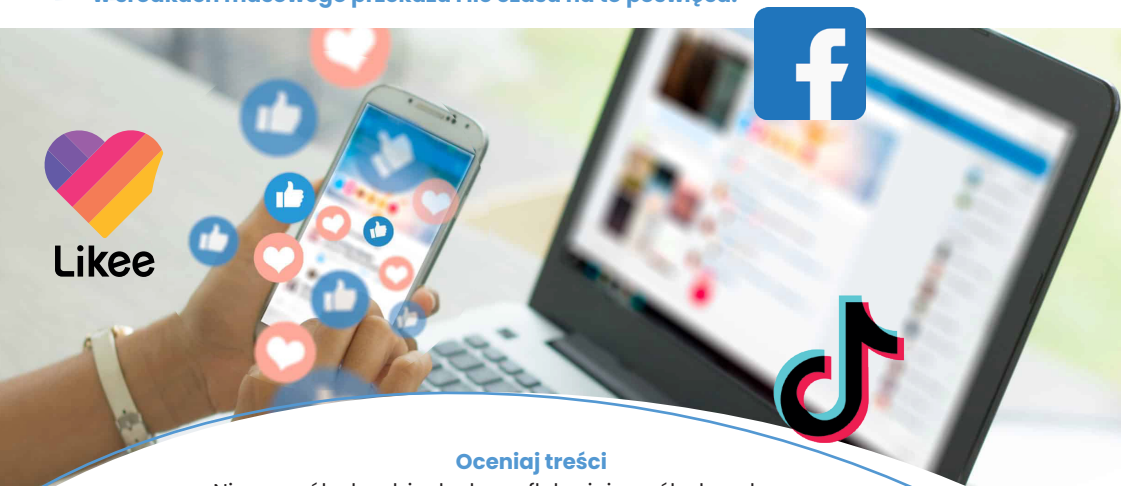


Uzależnienia social media

Uzależnienie od produktu jest najprostszą formą zdobycia stałych klientów. Nie pozwól, aby Twoje dziecko było uzależnionym konsumentem, dlatego kontroluj, co ogląda w środkach masowego przekazu i ile czasu na to poświęca.



Oceniaj treści

Nie pozwól, aby dziecko bezrefleksyjnie naśladowało wzorce lansowane przez media, dlatego patrz, co Twoje dziecko ogląda, i zabraniaj treści, które np. pokazują:

- bicie kogoś i raniecie bez konsekwencji;
- robienie komuś krzywdy i jednocześnie śmianie się z tego;
- zabijanie bez konsekwencji, a nawet pokazywanie nieprawdy, czyli masz jeszcze 3 życia do wykorzystania – dziecko w tym wieku jeszcze nie do końca radzi sobie z odróżnianiem fikcji od rzeczywistości;
- picie napojów, które działają cuda i z „szarej myszki” robią wojownika.

Co robić, aby dziecko było silne i odporne na uzależnienia?

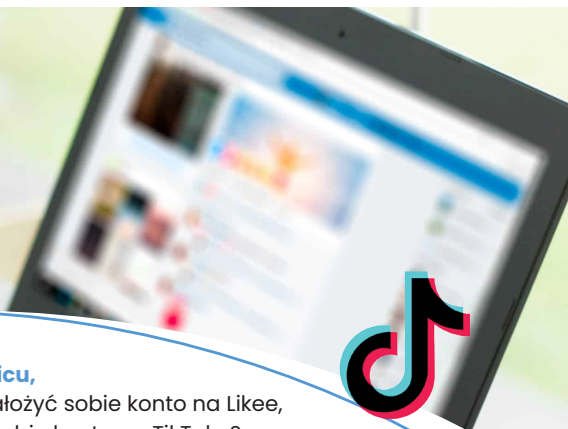
- Nagradzaj swoje dziecko kontaktem ze sobą, np. wspólne spaceru, zabawy, a nie przedmiotami.
 - Kupuj zabawki dziecku, aby rozwijać zainteresowania.
- Rozmawiaj z dzieckiem o tym, co czuje, pozwól mu przeżywać gniew i frustrację w sposób akceptowany społecznie.
 - Omawiaj z dzieckiem oglądane przekazy medialne i wskazuj na ich manipulacyjny, a nie informacyjny charakter.
- Gdy kupujesz dziecku ubrania czy zabawki, zwracaj uwagę na ich użyteczność, a nie wartość i markę.

Social media

Klasy 4–6



Likee



Rodzicu,

czy wiesz, że 12-latek może założyć sobie konto na Likee,
a 13-latek może założyć sobie konto na TikToku?

Ale rzeczywistość pokazuje, że jest tam już duża grupa młodszych dzieci.

Czy wiesz, co to są za aplikacje?

Likee, TikTok – to aplikacje do zamieszczania filmów, zdjęć
– supersprawa, ale czy zawsze?

Zagrożenia płynące z używania takich aplikacji to m.in.:

- możliwość poprawiania zdjęć, czyli pokazywanie nierealnego obrazu siebie
 - to zaburza poziom akceptacji siebie i rodzi problemy w świecie realnym;
 - oglądanie wyreżyserowanych zdjęć innych – rodzi kompleksy;
 - nagrywanie filmów ukazujących wnętrze domu – okazje dla złodziei
- narażenie na cyberprzemoc – wyśmiewanie w świecie wirtualnym i rzeczywistym;
 - życie „życiem” innych ludzi i zaniedbywanie swoich spraw;
 - przekonanie, że inni mają wspaniałe życie, a moje jest nudne;
 - narażenie się na kontakty z pedofilem.

Co możesz zrobić?

- Przede wszystkim daj przykład i sam odłóż telefon.
 - Zrób w domu strefy wolne od wi-fi.
 - Kontroluj czas spędzany przez dziecko w świecie wirtualnym.
- Pokazuj dziecku, że świat wirtualny jest wyreżyserowany, w rzeczywistości tak nie wygląda.
 - Śledź na bieżąco aplikacje, których Twoje dziecko używa, i rozmawiaj o płynących z nich zagrożeniach.