

REGULAMIN KLASY SPORTOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ W SZCZĘSNEM

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (Dz. U. z 2024 r. poz. 737, 854, 1562, 1635 i 1933)

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2020 r. poz. 2138) .

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 r. w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia (Dz. U. 2020 poz. 817)

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Nabór do klasy sportowej w Szkole Podstawowej w Szczęsnem odbywa się na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz.U. 2017 poz. 671), zarządzenia Mazowieckiego Kuratora Oświaty, wytycznych organu prowadzącego i statutu szkoły.
2. Terminy rekrutacji do klas i szkół sportowych ustala corocznie dyrektor szkoły.
3. Rodzice/prawni opiekunowie uczniów zamierzających uczęszczać do klasy sportowej mają obowiązek złożyć:
 - 1) Podanie do dyrektora szkoły z oświadczeniami (**załącznik nr 1**). Podanie podpisane przez obojga rodziców lub prawnych opiekunów.
 - 2) Orzeczenie lekarskie o stanie zdrowia umożliwiającym podjęcie nauki w szkole lub oddziale wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.
4. Wymienione powyżej dokumenty rodzic/prawny opiekun dostarcza w terminie podanym na stronie internetowej szkoły.
5. Szkoła prowadzi szkolenie sportowe w dyscyplinach piłka ręczna i szachy.
6. Szkolenie sportowe odbywa się na podstawie programów szkolenia sportowego opracowanych przez nauczycieli wychowania fizycznego przy współpracy z lokalnymi klubami sportowymi.
7. Szkolenie sportowe odbywa się w ramach zajęć sportowych w wymiarze 10 godz. tygodniowo.
8. Zajęcia sportowe prowadzone są na terenie Szkoły Podstawowej w Szczesnem.
9. Szkolenie sportowe prowadzą na poziomie ukierunkowanym nauczyciele wychowania fizycznego lub instruktorzy. Szkolenie sportowe na poziomie specjalistycznym prowadzą nauczyciele posiadający uprawnienia instruktorskie lub trenerskie.
10. Klasa sportowa realizuje program szkolenia sportowego równolegle z programem kształcenia ogólnego.
11. Uczniowie uczęszczający do klasy sportowej realizują szkolny plan nauczania zatwierdzony przez dyrektora szkoły dla danego etapu edukacyjnego i opracowany na podstawie ramowego planu nauczania.

POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE

I. Warunki naboru uczniów.

1. Naboru uczniów dokonuje Komisja Rekrutacyjna powoływana przez dyrektora szkoły.
2. W skład Komisji Rekrutacyjnej do klasy sportowej wchodzi:
 - 1) Przewodniczący Komisji Rekrutacyjnej – dyrektor lub wicedyrektor szkoły,
 - 2) Nauczyciele wychowania fizycznego lub / i instruktor sportowy uczący w danej klasie – członkowie komisji,
3. O przyjęcie do klasy sportowej mogą ubiegać się kandydaci, którzy spełniają następujące warunki:
 - 1) posiadają stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale o profilu sportowym, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
 - 2) pozytywnie zaliczyli testy: sprawności fizycznej i umiejętności kierunkowych,
4. Szczegółowe zasady rekrutacji określa **Regulamin Rekrutacji do Klasy Sportowej (załącznik nr 2** - klasa o profilu szachy , **załącznik nr 3** - klasa o profilu piłka ręczna).

II. Założenia programowe.

1. Uczniowie klas sportowych mają obowiązek realizacji tygodniowo 10 godz. zajęć sportowych.
2. Tygodniowy rozkład zajęć, opracowany ma być tak, aby rozkład innych zajęć edukacyjnych był dostosowany do rozkładu zajęć sportowych.
3. Jednostka treningowa i zajęć wychowania fizycznego jest liczona jako 45 minut.
4. Na zajęciach wychowania fizycznego uczniowie realizują program szkolenia opracowany na podstawie programów polskich związków sportowych, dostosowany do warunków szkoły, możliwości uczniów oraz dopuszczony do użytku szkolnego przez dyrektora szkoły. Na zajęciach ukierunkowania i specjalizacji sportowej uczeń realizuje programy szkolenia sportowego dostosowane do dyscypliny sportowej i grupy ćwiczebnej oraz dopuszczone przez dyrektora szkoły do użytku szkolnego.
5. Cykl kształcenia sportowego w klasie sportowej trwa 5 lat

III. Założenia organizacyjne.

1. Przydziału do grup szkolenia sportowego dokonują wskazani przez dyrektora nauczyciele wychowania fizycznego/ trener lub instruktor sportu na podstawie wyników testów sprawnościowych.
2. Listy przydziału uczniów do poszczególnych grup szkolenia sportowego oraz harmonogram zajęć zatwierdza dyrektor szkoły.
3. Wszelkie zmiany przydziału uczniów do grup szkolenia sportowego odbywają się za zgodą dyrektora szkoły. Dyrektor szkoły może zasięgnąć opinii zespołu przedmiotowego wychowania fizycznego lub trenerów.
4. Ocenę z wychowania fizycznego wystawiają nauczyciele prowadzący zajęcia sportowe w systemie

klasowym w danej klasie.

5. Udział w ukierunkowanych lub specjalistycznych zajęciach sportowych ma wpływ na ocenę z wychowania fizycznego.
6. Absencja ucznia na zajęciach szkolnych, wynikająca z udziału w zawodach nie jest traktowana jako nieobecność, a odnotowywana jest jako „ns,,.
7. Przynajmniej raz w roku organizowany jest obóz sportowy. Odpłatność za obozy sportowe ponoszą rodzice.

IV. Obowiązki ucznia klasy sportowej.

Uczeń klasy sportowej wypełnia wszystkie obowiązki wynikające z zapisów statutu szkoły, a ponadto ma obowiązek:

1. Systematycznie uczestniczyć w szkoleniu sportowym zgodnie z przydziałem grupowym i zgodnie z ustalonym miejscem i harmonogramem zajęć.
2. Godnie reprezentować szkołę w zawodach sportowych i dbać o reprezentacyjny strój sportowy szkolny i klubowy.
3. Uczestniczyć w obozach sportowych, jeżeli został do nich zakwalifikowany.
4. Przestrzegać zasad fair – play w sporcie.
5. Przestrzegać zasad kulturalnego współżycia społecznego w czasie zajęć wychowania fizycznego, treningów i wyjazdów sportowych oraz stosować się do regulaminów obozów i wycieczek.
6. Poddawać się planowanym badaniom lekarskim.
7. Przestrzegać zasad BHP i regulaminów obiektów sportowych, w których odbywają się zajęcia sportowe.
8. Stawić się na każde zawody sportowe do których został wytypowany jako reprezentant szkoły.
9. W przypadku choroby uniemożliwiającej stawienie się na zawodach uczeń ma obowiązek przedstawić zwolnienie lekarskie.
10. W przypadku innych przyczyn uniemożliwiających stawienie się na zawodach uczeń ma obowiązek niezwłocznie poinformować nauczyciela wychowania fizycznego, oraz przedstawić pisemne uzasadnienie rodziców.
11. Przedstawić dyrekcji po długoterminowym zwolnieniu lekarskim (3 miesiące), zaświadczenie lekarza o braku przeciwwskazań do powrotu do uprawiania sportu. Rozliczyć się z otrzymanego sprzętu szkolnego na koniec każdego roku szkolnego. W przypadku zgubienia lub zniszczenia odpowiedzialność materialną ponoszą rodzice.

V. Prawa ucznia klasy sportowej

Uczeń klasy sportowej ma wszystkie prawa ucznia wynikające z zapisów statutowych, a ponadto ma prawo:

1. Korzystać z pomocy pedagoga, psychologa, dyrekcji, nauczycieli, trenerów w rozwiązywaniu problemów wynikających z konieczności godzenia nauki ze sportem, a w szczególności do zajęć wyrównawczych, pomocy indywidualnej dostosowanej do potrzeb ucznia, przesunięcia terminów sprawdzianów i zaliczeń.
2. Po jednodniowych lub kilkudniowych zawodach uczeń ma prawo zgłosić nieprzygotowanie do lekcji w dniu następnym, wyłącznie w zakresie materiału przerabianego podczas swojej nieobecności.
3. Do zwolnienia z pisemnych i ustnych form sprawdzania wiedzy (dotyczy kartkówki i odpowiedzi ustnych) w dniu następującym po nieobecności wynikającej z udziału w zawodach.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczniowie klas sportowych za nieodpowiednie zachowanie lub słabe wyniki w nauce mogą zostać zawieszeni przez dyrektora szkoły w rozgrywkach sportowych lub treningach do czasu poprawy. Wniosek składa do dyrektora wychowawca klasy w porozumieniu z nauczycielami wychowania fizycznego, pedagogiem i psychologiem szkolnym.
2. Uczniowie klas sportowych sprawiający szczególne trudności wychowawcze lub negatywnie wpływający na pozostałych uczniów klasy mogą zostać przeniesieni przez dyrektora szkoły do innej klasy na czas określony bądź na stałe po zaopiniowaniu przez Radę Pedagogiczną. Wniosek składa do dyrektora wychowawca klasy w porozumieniu z nauczycielami wychowania fizycznego, pedagogiem i psychologiem szkolnym.
3. Ucznia niekwalifikującego się do dalszego szkolenia sportowego, na podstawie opinii nauczyciela prowadzącego zajęcia sportowe lub opinii lekarza, przenosi się od nowego roku szkolnego lub semestru do oddziału działającego na zasadach ogólnych.
4. Do oddziału działającego na zasadach ogólnych może być również przeniesiony uczeń, który:
 - 1) Nie uzyskał promocji do następnej klasy.
 - 2) Nie osiąga wyników sportowych lub ma poważne problemy w nauce.
 - 3) Opuszcza bez usprawiedliwienia zajęcia szkolenia sportowego, zawody lub obozy, a jego absencja wynosi ponad 50 %.
 - 4) Nie uzyskał zgody lekarza po kontuzji lub wypadku oraz długotrwałym zwolnieniu z zajęć wychowania fizycznego i treningów.

**PODANIE O PRZYJĘCIE DZIECKA DO KLASY SPORTOWEJ
W SZKOLE PODSTAWOWEJ W SZCZĘSNEM**

.....

Proszę o przyjęcie mojego dziecka do **klasy czwartej** z rozszerzonym programem wychowania fizycznego w zakresie piłki ręcznej/szachy^x

.....ur.....
(imiona i nazwisko dziecka) (data urodzenia)

W PESEL.....
(miejsce urodzenia)

1. Dane kandydata:

Adres zamieszkania:

.....
(miejscowość, ulica, nr domu)

Adres zameldowania :

.....
(miejscowość, ulica, nr domu)

Nazwa i adres szkoły rejonowej (obwodowej)

Przynależność klubowa

2. Dane rodziców/prawnych opiekunów:

a) Imię i nazwisko matki/opiekunki prawnej.....

Adres zamieszkania matki/opiekunki prawnej.....

Dane kontaktowe matki/opiekunki prawnej: Telefon.....

Adres e- mail

b) Imię i nazwisko ojca/opiekuna prawnego.....

Adres zamieszkania ojca/opiekuna prawnego

Dane kontaktowe ojca/opiekuna prawnego : Telefon.....

Adres e-mail

OŚWIADCZENIA:

Oświadczenie 1.

Wyrażam zgodę na uczęszczanie dziecka do klasy sportowej z rozszerzonym programem wychowania fizycznego w zakresie piłki ręcznej/szachy ^x (razem 10 godzin w tygodniu)

x- niepotrzebne skreślić

.....
data i podpis czytelny matki/ prawnej opiekunki

.....
data i podpis czytelny ojca/ prawnego opiekuna

Oświadczenie 2.

Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Klasy Sportowej Szkoły Podstawowej w Szczęsnem

W pełni akceptuję jego treść i zobowiązuję się do jego przestrzegania w imieniu mojego dziecka i własnym.

W przypadku naruszenia i łamania w/w. regulaminu przyjmuję do wiadomości decyzję Dyrektora szkoły o przeniesieniu dziecka do klasy ogólnej.

.....
data i podpis czytelny matki/ prawnej opiekunki

.....
data i podpis czytelny ojca/ prawnego opiekuna

Oświadczenie 3.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział dziecka w testach sprawności fizycznej podczas rekrutacji i zapewnię mu opiekę w czasie sprawdzianu.

W pełni akceptuję jego treść i zobowiązuję się do jego przestrzegania w imieniu mojego dziecka i własnym.

.....
data i podpis czytelny matki/ prawnej opiekunki

.....
data i podpis czytelny ojca/ prawnego opiekuna

Oświadczenie 4.

Oświadczam, że nie widzę przeciwwskazań zdrowotnych dziecka do udziału w procesie rekrutacyjnym i uczestnictwie w szkoleniu sportowym, co potwierdzam orzeczeniem lekarskim wystawionym przez lekarza medycyny sportowej. Do procesu rekrutacyjnego może być orzeczenie lekarza pierwszego kontaktu.

.....
data i podpis czytelny matki/ prawnej opiekunki

.....
data i podpis czytelny ojca/ prawnego opiekuna

Załącznik nr 2 do Regulaminu Klasy Sportowej
Regulamin rekrutacji do oddziału czwartej klasy sportowej o profilu
szachowym w Szkole Podstawowej w Szczęsnem

I. Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 900, ze zm.), Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2020 r., poz. 2138);, Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń (Dz. U. z 2020 r., poz. 812); Ministerstwo Sportu i Turystyki – Program Szkolenia Sportowego dla oddziałów sportowych, szkół sportowych oraz oddziałów SMS, publikacja z dnia 17 lipca 2017 r.

II. Postanowienia ogólne:

1. Zapisy Regulaminu rekrutacji do czwartej klasy sportowej o profilu szachowym w Szkole Podstawowej w Szczęsnem, zwany dalej Regulaminem, określa zasady przeprowadzenia rekrutacji kandydatów do oddziału sportowego i zadania komisji rekrutacyjnej zwanej dalej komisją.
2. Do próby sprawności fizycznej przystępują tylko ci kandydaci, którzy posiadają stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.
3. Do testów sprawności fizycznej kandydaci przystępują pod opieką prawnego opiekuna.

III. Postępowanie rekrutacyjne

1. Postępowanie rekrutacyjne do czwartej klasy sportowej o profilu szachowym na rok szkolny 2025/2026 przeprowadza Komisja Rekrutacyjna powołana, przez Dyrektora Szkoły Podstawowej w Szczęsnem, zarządzeniem.
2. W skład Komisji Rekrutacyjnej wchodzi: przewodniczący i 3 członków komisji.

Zadania Komisji Rekrutacyjnej:

1. Posiedzenie Komisji Rekrutacyjnej zwołuje i prowadzi przewodniczący komisji.
2. Prace komisji są prowadzone, jeżeli w posiedzeniu komisji bierze udział co najmniej 2/3 osób wchodzących w skład komisji.
3. Osoby wchodzące w skład komisji są zobowiązane do nieujawniania informacji o przebiegu posiedzenia komisji i podjętych rozstrzygnięciach, które mogą naruszać dobra osobiste kandydata lub jego rodziców, a także nauczycieli.
4. Przeprowadzenie postępowania rekrutacyjnego, zgodnie z zasadami rekrutacyjnymi.

5. Przeprowadzenie próby sprawności fizycznej na warunkach ustalonych z Polskim Związkiem Szachowy.
 6. Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych, niezakwalifikowanych, listy kandydatów przyjętych, nieprzyjętych.
 7. Sporządzenie protokołu postępowania rekrutacyjnego, który zawiera w szczególności: datę posiedzenia komisji, imiona i nazwiska przewodniczącego oraz członków komisji obecnych na posiedzeniu, a także informacje o podjętych czynnościach lub rozstrzygnięciach. Protokół podpisuje przewodniczący i członkowie komisji.
3. Do klasy sportowej mogą być przyjmowani kandydaci spoza rejonu szkoły.
 4. O przyjęciu do klasy sportowej decyduje dyrektor szkoły na podstawie opinii komisji oraz zaświadczenia lekarskiego.
 5. Kandydaci do klasy sportowej powinni spełnić następujące warunki:
 - a) zaliczenie ustalonych przez komisję rekrutacyjną prób sprawności fizycznej,
 - b) posiadanie przynajmniej V kategorii szachowej
 - c) pozytywna opinia komisji rekrutacyjnej po wykonaniu przez ucznia testów sprawnościowych,
 - d) predyspozycje do uprawiania wybranej dyscypliny sportu,
 - e) stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.
 - f) pisemną akceptację rodziców lub opiekunów prawnych dotyczącą zwiększonej ilości godzin wychowania fizycznego w klasie sportowej do co najmniej 10 godzin tygodniowo.

IV. Zasady rekrutacji

Do czwartej klasy sportowej o profilu szachowym może uczęszczać uczeń, który:

1. W roku rozpoczęcia nauki w klasie czwartej ukończył lub ukończy 10 lat (rocznik 2015).
2. Posiada stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.
3. Uzyskał zgodność podań z oświadczeniami Rodziców/ prawnych Opiekunów.
4. Uzyskał pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej na warunkach ustalonych przez Polski Związek Szachowy.
5. Komisja Rekrutacyjna zastrzega sobie możliwość dokonania dodatkowego sprawdzianu z uwagi na dużą ilość kandydatów, rezygnacji lub choroby dziecka.

2. Zakres próby sprawności fizycznej i zasady uzyskiwania punktów:

a) Test składa się z 5 prób:

I. Bieg na 50 metrów.

- wyznaczamy odcinek 50 metrów z zaznaczeniem linii startu i mety, które winny być ograniczone stojakami. Bieg wykonywany jest pojedynczo z miejsca ze startu wysokiego na sygnał sędziego startowego gwizdkiem po uprzedniej komendzie na miejsca.
- każdy uczestnik wykonuje 1 próbę

II. Bieg wahadłowy 4 razy 10 metrów

- tor biegu wyznaczają dwie tyczki oddalone od siebie 10 metrów. Ćwiczący ze startu wysokiego po komendzie "start" wykonuje bieg do 1 tyczki, zabiera woreczek i wraca do linii startu, gdzie zostawia woreczek, po czym powtarza obwód drugi raz. Czas zostaje wyłączony po minięciu czwartego odcinka 10- metrowego.

III. Skręty tułowia w ciągu 30 s

Dziecko staje na lekko ugiętych nogach tyłem do drabinki z rękoma wyciągniętymi przed sobą. Oburącz trzymając piłkę ręczną. Gdy uczeń jest przygotowany do rozpoczęcia próby, na uzgodniony sygnał rozpoczyna skręty tułowia począwszy od dowolnie wybranej strony dotykając piłką do drabinki to z jednej to z drugiej strony. Liczymy każde dotknięcie piłki do drabinki. Ćwiczący wykonuje próbę bez przerwy, tylko jeden raz. Liczona jest liczba skrętów prawidłowo wykonanych w czasie 30 sekund.

IV. Bieg na 600 metrów (3 okrążenia wokół bieżni)

- bieg odbywa się na bieżni i składa się z 3 okrążeń. Próbę wykonuje się jeden raz ze startu wysokiego. Miarą próby jest czas pokonania dystansu. Start będzie odbywał się w grupach do 8 osób.

V. Siady z leżenia tyłem w ciągu 30 s

- ćwiczący kładzie się na plecach na materacu tak, aby nogi były ugięte w stawach kolanowych pod kątem 90 stopni, a stopy były zahaczone o drabinkę. Ręce wyprostowane za głowę. Gdy uczeń jest przygotowany do rozpoczęcia próby, na uzgodniony sygnał unosi tułów do siadu i dotyka dłońmi drabinki, a następnie natychmiast powraca do leżenia na plecach i znowu wykonuje siad. Ćwiczący wykonuje próbę bez przerwy, tylko jeden raz. Liczona jest liczba skłonów prawidłowych wykonanych w czasie 30 sekund.

DZIEWCZĘTA 9 LAT

Punktacja	Bieg na 50 m	Skręty tułowia	Bieg na 600 m	Bieg 4x10 m	Siady z leżenia
Pkt	s	liczba	s	s	liczba
100	7,0		91	9,2	
99		40			40
98			92	9,3	
97					
96	7,1		93	9,4	
95		39			39
94			94	9,5	
93					
92	7,2		95	9,6	
91		38			38
90			96	9,7	
89	7,3		97		
88		37	98	9,8	37
87			99		
86	7,4		100	9,9	
85		36			36
84			103	10,0	
83	7,5	35			35
82			106	10,1	
81	7,6	34			34
80			109	10,2	
79	7,7	33	112	10,3	33
78			115	10,5	
77	7,8	32	118	10,6	32
76			121	10,7	

75	7,9	31	124	10,9	31
----	-----	----	-----	------	----

74			127	11,0	
73	8,0	30	130	11,1	30
72			133	11,2	
71	8,1	29	136	11,4	29
70	8,2		139	11,5	
69	8,3	28	142	11,6	28
68	8,4		145	11,7	
67	8,5	27	148	11,9	27
66	8,6		151	12,0	
65	8,7	26	154	12,1	26
64	8,8		157	12,2	
63	8,9	25	160	12,4	25
62	9,0		164	12,5	
61	9,1	24	167	12,6	24
60	9,2		170	12,7	
59	9,3	23	173	12,9	23
58	9,4		176	13,0	
57	9,6	22	179	13,1	22
56	9,7		182	13,2	
55	9,8	21	186	13,3	21
54	9,9		189	13,5	
53	10,1	20	192	13,6	20
52	10,2		195	13,7	
51	10,3	19	198	13,9	19
50	10,4		201	14,0	
49	10,5	18	204	14,1	18
48	10,6		207	14,3	
47	10,8	17	211	14,4	17

46	10,9		214	14,5	
45	11,0	16	217	14,6	16

44	11,2		220	14,8	
43	11,3	15	223	14,9	15
42	11,4		226	15,0	
41	11,5	14	229	15,1	14
40	11,6		232	15,2	
39	11,7	13	236	15,4	13
38	11,8		239	15,5	
37	11,9	12	242	15,6	12
36	12,0		245	15,8	
35	12,1	11	248	15,9	11
34	12,2		251	16,0	
33	12,3	10	254	16,1	10
32	12,4		257	16,3	
31	12,5	9	260	16,4	9
30	12,6		263	16,5	

CHŁOPCY 9 LAT

Punktacja	Bieg na 50 m	Skręty tułowia	Bieg na 600 m	Bieg 4x10 m	Siady z leżenia
Pkt	s	liczba	s	s	liczba
100	6,3	41			41
99			96	9,0	
98					
97					
96	6,4		97	9,1	
95		40			40
94					
93	6,5		98	9,2	

92					
91		39	99		39
90	6,6			9,3	

89			100		
88		38	101	9,4	38
87	6,7		102		
86			103	9,5	
85	6,8	37	104		37
84				9,6	
83	6,9	36	107		36
82				9,7	
81	7,0	35	110		35
80	7,1			9,8	
79	7,2	34	113	9,9	34
78	7,3			10,0	
77	7,4	33	116	10,1	33
76	7,5			10,3	
75	7,6	32	119	10,4	32
74	7,7		121	10,5	
73	7,8	31	123	10,6	31
72	7,9		125	10,8	
71	8,0	30	127	10,9	30
70	8,1		130	11,0	
69	8,2	29	133	11,2	29
68	8,3		136	11,3	
67	8,4	28	139	11,4	28
66	8,5		142	11,6	
65	8,6	27	145	11,7	27
64	8,7		148	11,8	

63	8,8	26	151	11,9	26
62	8,9		154	12,1	
61	9,0	25	157	12,2	25
60	9,1		160	12,3	

59	9,2	24	163	12,5	24
58	9,3		166	12,6	
57	9,4	23	169	12,7	23
56	9,5		172	12,9	
55	9,6	22	175	13,0	22
54	9,7		178	13,1	
53	9,8	21	181	13,2	21
52	9,9		184	13,4	
51	10,0	20	187	13,5	20
50	10,1		190	13,6	
49	10,2	19	193	13,8	19
48	10,3		196	13,9	
47	10,4	18	199	14,0	18
46	10,5		202	14,2	
45	10,6	17	205	14,3	17
44	10,7		208	14,4	
43	10,8	16	211	14,5	16
42	10,9		215	14,7	
41	11,0	15	219	14,8	15
40	11,1		223	14,9	
39	11,2	14	228	15,1	14
38	11,3		232	15,2	
37	11,4	13	235	15,3	13
36	11,5		238	15,5	
35	11,6	12	241	15,6	12

34	11,7		245	15,7	
33	11,8	11	249	15,8	11
32	11,9		252	16,0	
31		10	256	16,1	10
30	12,0		259	16,2	

V. Wymagane dokumenty, od kandydata do klasy czwartej sportowej o profilu szachowym, złożone w szkole zgodnie z harmonogramem rekrutacji:

1. Podanie o przyjęcie do szkoły do czwartej klasy sportowej o profilu szachowym - pisemna zgoda rodziców na uczęszczanie kandydata do oddziału.
2. Zaświadczenie lekarskie potwierdzające stan zdrowia umożliwiające podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.

VI. Informacja o zmianie regulaminu zostanie podana do wiadomości rodziców przez umieszczenie w sposób czytelny na stronie internetowej szkoły.

VII. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Dyrekcji Szkoły.

VIII. Rzeczy nie ujęte w regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Dyrekcji Szkoły.

Załącznik nr 3 do Regulaminu Klasy Sportowej

**Regulamin rekrutacji do oddziału czwartej klasy sportowej o profilu
piłka ręczna w Szkole Podstawowej w Szczęsnem**

I. Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 900, ze zm.), Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2020 r., poz. 2138);, Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń (Dz. U. z 2020 r., poz. 812); Ministerstwo Sportu i Turystyki – Program Szkolenia Sportowego dla oddziałów sportowych, szkół sportowych oraz oddziałów SMS, publikacja z dnia 17 lipca 2017r.

II. Postanowienia ogólne:

1. Zapisy Regulaminu rekrutacji do czwartej klasy sportowej o profilu piłki ręcznej w Szkole Podstawowej w Szczęsnem, zwany dalej Regulaminem, określa zasady przeprowadzenia rekrutacji kandydatów do oddziału sportowego i zadania komisji rekrutacyjnej zwanej dalej komisją.
2. Do próby sprawności fizycznej przystępują tylko ci kandydaci, którzy posiadają stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.
3. Do testów sprawności fizycznej kandydaci przystępują pod opieką prawnego opiekuna.

III. Postępowanie rekrutacyjne

1. Postępowanie rekrutacyjne do czwartej klasy sportowej o profilu piłki ręcznej na rok szkolny 2025/2026 przeprowadza Komisja Rekrutacyjna powołana, przez Dyrektora Szkoły Podstawowej w Szczęsnem, zarządzeniem.
2. W skład Komisji Rekrutacyjnej wchodzi: przewodniczący i 3 członków komisji.

Zadania Komisji Rekrutacyjnej:

1. Posiedzenie Komisji Rekrutacyjnej zwołuje i prowadzi przewodniczący komisji.
2. Prace komisji są prowadzone, jeżeli w posiedzeniu komisji bierze udział co najmniej 2/3 osób wchodzących w skład komisji.
3. Osoby wchodzące w skład komisji są zobowiązane do nieujawniania informacji o przebiegu posiedzenia komisji i podjętych rozstrzygnięciach, które mogą naruszać dobra osobiste kandydata lub jego rodziców, a także nauczycieli.
4. Przeprowadzenie postępowania rekrutacyjnego, zgodnie z zasadami rekrutacyjnymi.
5. Przeprowadzenie próby sprawności fizycznej na warunkach ustalonych przez Polski Związek Piłki Ręcznej.
6. Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych, niezakwalifikowanych, listy kandydatów przyjętych, nieprzyjętych.
7. Sporządzenie protokołu postępowania rekrutacyjnego, który zawiera w szczególności: datę posiedzenia komisji, imiona i nazwiska przewodniczącego oraz członków komisji

obecnych na posiedzeniu, a także informacje o podjętych czynnościach lub rozstrzygnięciach. Protokół podpisuje przewodniczący i członkowie komisji.

3. Do klasy sportowej mogą być przyjmowani kandydaci spoza rejonu szkoły.

4. O przyjęciu do klasy sportowej decyduje dyrektor szkoły na podstawie opinii komisji oraz zaświadczenia lekarskiego.

5. Kandydaci do klasy sportowej powinni spełnić następujące warunki:

- a. zaliczenie ustalonych przez komisję rekrutacyjną prób sprawności fizycznej,
- b. pozytywna opinia komisji rekrutacyjnej po wykonaniu przez ucznia testów sprawnościowych,
- c. predyspozycje do uprawiania wybranej dyscypliny sportu,
- d. stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.
- e. pisemną akceptację rodziców lub opiekunów prawnych dotyczącą zwiększonej ilości godzin wychowania fizycznego w klasie sportowej do co najmniej 10 godzin tygodniowo.

I. Zasady rekrutacji:

1. Do czwartej klasy sportowej o profilu piłka ręczna może uczęszczać uczeń, który:

- a) W roku rozpoczęcia nauki w klasie czwartej ukończył lub ukończy 10 lat (rocznik 2015).
- b) Posiada stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.
- c) Uzyskał zgodność podań z oświadczeniami Rodziców/ prawnych Opiekunów.
- d) Uzyskał pozytywny wynik próby sprawności fizycznej na warunkach ustalonych przez Polski Związek Piłki Ręcznej.
- e) Komisja Rekrutacyjna zastrzega sobie możliwość dokonania dodatkowego sprawdzianu z uwagi na dużą ilość kandydatów, rezygnacji lub choroby dziecka.

2. Zakres próby sprawności fizycznej i zasady uzyskiwania punktów:

a) Test składa się z 7 prób:

I. Bieg na 50 metrów.

- wyznaczamy odcinek 50 metrów z zaznaczeniem linii startu i mety, które winny być ograniczone stojakami. Bieg wykonywany jest pojedynczo z miejsca ze startu wysokiego na sygnał sędziego startowego gwizdkiem po uprzedniej komendzie na miejsca.

- każdy uczestnik wykonuje 1 próbę

II. Bieg wahadłowy 4 razy 10 metrów

- tor biegu wyznaczają dwie tyczki oddalone od siebie 10 metrów. Ćwiczący ze startu wysokiego po komendzie "start" wykonuje bieg do 1 tyczki, zabiera woreczek i wraca do linii startu, gdzie

zostawia woreczek, po czym powtarza obwód drugi raz. Czas zostaje wyłączony po minięciu czwartego odcinka 10- metrowego.

III. Skok w dal z miejsca

- wykonujący próbę staje w małym rozkroku ustawionymi równolegle stopami przed wyznaczoną linią, następnie pochyla tułów, ugina nogi z równoczesnym zamachem obu rąk dołem w tył, po czym wykonuje wymach rąk w przód i odbijając się równocześnie/ jednocześnie energicznie od podłoża skacze jak najdalej.

IV. Bieg na 600 metrów (3 okrążenia wokół bieżni)

- bieg odbywa się na bieżni i składa się z 3 okrążeń. Próbę wykonuje się jeden raz ze startu wysokiego. Miarą próby jest czas pokonania dystansu. Start będzie odbywał się w grupach do 8 osób.

V. Siady z leżenia tyłem w ciągu 30 s

- ćwiczący kładzie się na plecach na materacu tak, aby nogi były ugięte w stawach kolanowych pod kątem 90 stopni, a stopy były zahaczone o drabinkę. Ręce wyprostowane za głowę. Gdy uczeń jest przygotowany do rozpoczęcia próby, na uzgodniony sygnał unosi tułów do siadu i dotyka dłońmi drabinki, a następnie natychmiast powraca do leżenia na plecach i znowu wykonuje siad. Ćwiczący wykonuje próbę bez przerwy, tylko jeden raz. Liczona jest liczba skłonów prawidłowych wykonanych w czasie 30 sekund.

DZIEWCZĘTA 9 LAT

Punktacja	Bieg na 50 m	Skok w dal z miejsca	Bieg na 600 m	Bieg 4x10 m	Siady z leżenia
Pkt	s	cm	s	s	liczba
100	7,0	209	91	9,2	
99		208			40
98		207	92	9,3	
97		206			
96	7,1	205	93	9,4	
95		204			39
94		203	94	9,5	
93		202			
92	7,2	201	95	9,6	
91		200			38
90		199	96	9,7	

89	7,3	198	97		
88		197	98	9,8	37
87		196	99		
86	7,4	195	100	9,9	
85		194			36
84		193	103	10,0	
83	7,5	192			35
82		191	106	10,1	
81	7,6				34
80		188	109	10,2	
79	7,7		112	10,3	33
78		185	115	10,5	
77	7,8		118	10,6	32
76		182	121	10,7	
75	7,9	180	124	10,9	31
74		178	127	11,0	
73	8,0	176	130	11,1	30
72		174	133	11,2	
71	8,1	172	136	11,4	29
70	8,2	170	139	11,5	
69	8,3	168	142	11,6	28
68	8,4	166	145	11,7	
67	8,5	164	148	11,9	27
66	8,6	162	151	12,0	
65	8,7	160	154	12,1	26
64	8,8	158	157	12,2	
63	8,9	156	160	12,4	25
62	9,0	154	164	12,5	
61	9,1	152	167	12,6	24
60	9,2	150	170	12,7	

59	9,3	148	173	12,9	23
58	9,4	146	176	13,0	
57	9,6	144	179	13,1	22
56	9,7	142	182	13,2	
55	9,8	140	186	13,3	21
54	9,9	138	189	13,5	
53	10,1	136	192	13,6	20
52	10,2	134	195	13,7	
51	10,3	132	198	13,9	19
50	10,4	130	201	14,0	
49	10,5	128	204	14,1	18
48	10,6	126	207	14,3	
47	10,8	124	211	14,4	17
46	10,9	122	214	14,5	
45	11,0	120	217	14,6	16
44	11,2	118	220	14,8	
43	11,3	116	223	14,9	15
42	11,4	114	226	15,0	
41	11,5	112	229	15,1	14
40	11,6	110	232	15,2	
39	11,7	108	236	15,4	13
38	11,8	106	239	15,5	
37	11,9	104	242	15,6	12
36	12,0	102	245	15,8	
35	12,1	100	248	15,9	11
34	12,2	98	251	16,0	
33	12,3	96	254	16,1	10
32	12,4	94	257	16,3	
31	12,5	92	260	16,4	9
30	12,6	90	263	16,5	

CHŁOPCY 9 LAT

Punktacja	Bieg na 50 m	Skok w dal z miejsca	Bieg na 600 m	Bieg 4x10 m	Siady z leżenia
Pkt	s	cm	s	s	liczba
100	6,3	216			41
99			96	9,0	
98		215			
97					
96	6,4	214	97	9,1	
95					40
94		213			
93	6,5		98	9,2	
92		212			
91		211	99		39
90	6,6	210		9,3	
89		209	100		
88		208	101	9,4	38
87	6,7	207	102		
86		206	103	9,5	
85	6,8	205	104		37
84				9,6	
83	6,9	202	107		36
82				9,7	
81	7,0	199	110		35
80	7,1	197		9,8	
79	7,2	195	113	9,9	34
78	7,3	193		10,0	
77	7,4	191	116	10,1	33
76	7,5	189		10,3	
75	7,6	187	119	10,4	32

74	7,7	185	121	10,5	
73	7,8	183	123	10,6	31
72	7,9	181	125	10,8	
71	8,0	179	127	10,9	30
70	8,1	177	130	11,0	
69	8,2	175	133	11,2	29
68	8,3	173	136	11,3	
67	8,4	171	139	11,4	28
66	8,5	169	142	11,6	
65	8,6	167	145	11,7	27
64	8,7	165	148	11,8	
63	8,8	163	151	11,9	26
62	8,9	161	154	12,1	
61	9,0	159	157	12,2	25
60	9,1	157	160	12,3	
59	9,2	155	163	12,5	24
58	9,3	153	166	12,6	
57	9,4	151	169	12,7	23
56	9,5	149	172	12,9	
55	9,6	147	175	13,0	22
54	9,7	145	178	13,1	
53	9,8	143	181	13,2	21
52	9,9	141	184	13,4	
51	10,0	139	187	13,5	20
50	10,1	137	190	13,6	
49	10,2	135	193	13,8	19
48	10,3	133	196	13,9	
47	10,4	131	199	14,0	18
46	10,5	129	202	14,2	
45	10,6	127	205	14,3	17

44	10,7	125	208	14,4	
43	10,8	123	211	14,5	16
42	10,9	121	215	14,7	
41	11,0	119	219	14,8	15
40	11,1	117	223	14,9	
39	11,2	115	228	15,1	14
38	11,3	113	232	15,2	
37	11,4	111	235	15,3	13
36	11,5	109	238	15,5	
35	11,6	107	241	15,6	12
34	11,7	105	245	15,7	
33	11,8	103	249	15,8	11
32	11,9	101	252	16,0	
31		99	256	16,1	10
30	12,0	97	259	16,2	

VI. Rzut piłką ręczną na odległość z miejsca

- rzut piłką do piłki ręcznej, z miejsca. Wykonujący ma oddać jak najdalszy rzut przed wyznaczoną linią. Przekroczenie linii uważa się za próbę nieważną. Każdy kandydat wykonuje 3 rzuty.

Punktacja:

0 pkt - rzut poniżej 15 m

1 pkt - rzut powyżej 15 m

2 pkt - rzut powyżej 20 m

3 pkt - rzut powyżej 25 m

VII. Kozłowanie piłki po slalomie

- ćwiczący przemieszcza się kozłując piłkę po wyznaczonym torze między pachołkami

Punktacja:

0 pkt - upadek, ucieczka piłki podczas kozłowania

1 pkt - płynne pokonanie toru, bez przerwy

2 pkt - zmiana ręki kozłującej (kozłowanie ręką dalszą od pachołka)

- b) Osoby z najwyższą ilością punktów zostaną zakwalifikowani do klasy o profilu piłka ręczna.

Miejsca rozdzielane są po równo dla chłopców jak i dziewcząt.

c) Wszyscy kandydaci w czasie testów sprawnościowych powinni posiadać odpowiedni sprzęt sportowy (koszulka, spodenki ew. dresy, obuwie halowe zmienne) oraz dokument potwierdzający tożsamość.

II. Wymagane dokumenty, od kandydata do klasy czwartej sportowej o profilu piłka ręczna, złożone w szkole zgodnie z harmonogramem rekrutacji:

1. Podanie o przyjęcie do szkoły do czwartej klasy sportowej o profilu piłka ręczna - pisemna zgoda rodziców na uczęszczanie kandydata do oddziału
2. Zaświadczenie lekarskie potwierdzające stan zdrowia umożliwiające podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.

III. Informacja o zmianie regulaminu zostanie podana do wiadomości rodziców przez umieszczenie w sposób czytelny na stronie internetowej szkoły.

IV. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Dyrekcji Szkoły.

V. Rzeczy nie ujęte w regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Dyrekcji Szkoły.